

# ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

## набор детей (с 1 по 5 классы) в группы по ЧЕРЛИДИНГУ!

**ЧЕРЛИДИНГ** - зрелищный вид спорта, сочетающий в себе элементы современных танцев, гимнастики и акробатики, а также известен, как танец группы поддержки на спортивных мероприятиях.

**На тренировках дети научатся** зажигательно и ритмично танцевать под бодрящую музыку (с помпонами и без), познакомится с базовыми элементами черлидинга, с элементами гимнастики и акробатики, научатся работать в большой и дружной компании и получать хорошие эмоции от занятий.



**Занятия проходят в динамичном режиме:** разминка, обязательная силовая нагрузка на определённые группы мышц (ног, рук, корпуса), растяжка, изучение танцевальных композиций, изучение техники выполнения акробатических и гимнастических элементов, работа над актерским мастерством и сценическим образом.

**ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ ПО ВТОРНИКАМ И ЧЕТВЕРГАМ**

**ГРУППА 1 (1-2 КЛАССЫ) ВТ И ЧТ 17.30 – 18.15**

**ГРУППА 2 (3-4 КЛАССЫ) ВТ И ЧТ 18.25 – 19.20**

**Педагог:** Арсентьева Олеся Вадимовна