ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

СПАС ЭКСТРИМ

ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ, ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ

НЕ ПАНИКУЙ, НЕ ТРАТЬ СИЛЫ НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ