

Школа	ГБОУ СОШ № 274 Кировского района Санкт-Петербурга			Отд./корп				СРД	24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	ТТК 203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	99,9	132	1,2	1,2	12
	гор.блюдо	№223 2015	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170		355	15,6	14,8	41
	гор.напиток	№430 2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200		60	0,2	0,1	15
	фрукты		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска	№71 2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	149,8	13,2	0,7	0,12	2,3
	1 блюдо	№84 2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	205		76,8	2,4	3,6	6,4
	2 блюдо	№272 2008	БИТОЧКИ	90		225	13,5	13,86	11,34
	гарнир	№323 2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		209	3,6	4,6	37,7
	напиток	№442 2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		114	1,4	0,2	26,4
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		90	2,7	0,32	17
	хлеб бел.		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		62,4	1,52	0,56	13,12
Комплексный обед	закуска	22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	294,00	109	1,00	10,20	3,30
	1 блюдо	84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250.5		95	3,10	5,60	8,00
	2 блюдо	289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100		362	21,20	22,40	11,20
	гарнир	323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		274	4,80	6,30	50,30
	напиток	442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		114	1,40	0,20	26,40
	хлеб	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		135	4,05	0,48	25,50
	хлеб	К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		78	1,90	0,70	16,40
	доп. блюдо	ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75		314	9,50	5,60	59,50
	фрукты	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38	0,80	0,20	7,50

